



澳門公務專業人員協會會訊

內字 11/2011

各位親愛的會員：

一、疾病防治研討會圓滿成功

澳門公務專業人員協會、澳門科學技術協進會與澳門營養學會於九月十九日上午九時三十分，假仁伯爵綜合醫院衛生局大禮堂聯合舉辦「疾病防治研討會」。榮邀國家衛生部營養標準專業委員會副秘書長、中國營養學會理事、中國疾病預防控制中心營養與食品安全所公共營養室主任、博士生導師張兵研究員，主講題目為“防治嬰幼兒的營養失衡”，同時榮邀中華預防醫學會理事、河北醫科大學公共衛生學院院長、博士生導師劉殿武教授，主講題目為“防治肝炎和肝硬化”。

研討會由社會文化司司長代表衛生局局長李展潤醫生、中央駐澳聯絡辦社工部副處長霍海斌先生、公專會理事長兼科協副理事長官世海醫生，以及主講嘉賓張兵研究員、劉殿武教授及科協代理理事長兼營養學會理事長、是次研討會主席尤淑瑞主持剪綵儀式。

研討會主席尤淑瑞致謝辭時表示，鑒於肝炎和肝硬化對澳門居民健康的巨大威脅以及營養失衡對嬰幼兒生命品質的重要性以及對其一生健康的重大影響。三個專業團體特邀內地著名教授蒞澳傳經送寶，希望有助提升本澳醫務人員的專業水平，同時使廣大市民增加防治疾病的知識。

張兵研究員在演講中首先闡述了根據西部貧困農村兒童營養狀況特點，在國家科技部的支持下，項目組開展了防治 5 歲以下兒童營養不良的研究工作。通過監測資料分析，研製了適合農村兒童服用的“營養包”，2009 年至 2010 年在六省十二個縣的 4800 名兒童中進行了為期一年的干預研究，最終資料顯示“營養包”能明顯降低貧血率，改善生長發育，提高機體維生素 A 水準，並在一定程度上降低醫藥費用，值得在更大範圍推廣。同時，在城市地區需要開展針對兒童青少年不健康零食消費的干預，為此在衛生部的支持下，編寫出版了《中國兒童青少年零食消費指南》和《零食圖譜》，對指導兒童青少年合理選擇零食，預防控制超重肥胖起到了良好的作用。

劉殿武教授在演講中首先闡述了乙型肝炎世界範圍內流行，是已知各型肝炎



中危害最嚴重的一種。目前，全世界約有 3.5 億慢性乙肝病毒感染者，其中 75% 來自亞太地區，我國是乙型肝炎的高發地區，人群中約有 1.3 億乙肝病毒攜帶者，2300 萬慢性肝炎患者；其中 15%-25% 將發展並最終死於相關的肝損傷、肝硬化和肝細胞癌，嚴重威脅人們的健康。儘管由於全球嬰兒乙肝疫苗免疫計劃的推行使得慢性肝炎發病率有所下降，但由於乙型肝炎病毒導致的肝硬化和肝癌的發病率至少在未來的 20 多年仍會上升。因此，要採取積極有效的措施加強對肝炎的防治。對於未感染乙肝病毒的健康人，通過接種乙肝疫苗降低乙型肝炎的發病率；對於已經感染乙肝病毒的人群，要定期查體，對有臨床症狀且肝功能異常的病人要採取抗病毒治療，延緩病情進展，延長肝炎發展為肝硬化的時間，最終延長病人的壽命。

約 300 多位醫務人員和市民踴躍參與了研討會，主講嘉賓即場解答了與會者的提問，反映熱烈。與會者均表示獲益良多。附件為媒體相關報導。

二、“中華民族復興之路” 國情報告會

為了加深澳門公務員對國情的了解，中聯辦於 9 月 28 日晚 19:30 在公共行政大樓地庫一樓演講廳舉行“中華民族復興之路” 國情報告會。

希望本會會員不要錯過這次難得的機會，屆時踴躍參加。請於 9 月 23 日電郵至 atec1996@macau.ctm.net 向本會文員報名。查詢可致電 28357016 鄭先生。

澳門公務專業人員協會
秘書處
2011 年 9 月 21 日

附註：1、辦公時間：星期一至五上午 10:00-12:00、下午 3:00-7:00；星期六上午 10:00-12:00。

- 2、有意申請成為本會會員的公務員，可瀏覽本會網址 www.informac.gov.mo/atec 瞭解情況及下載表格；聯絡本會理監事會及會員大會成員，或致電與文員鄭先生聯繫。
- 3、為使本會舉辦的活動及訊息盡快傳達至各會員，本會現正繼續收集會員的電郵地址，請將閣下的電郵地址傳真 28356803 或電郵 atec1996@macau.ctm.net 到本會，多謝合作。