



新聞稿

新字 15/2011

## 醫學專家主講 公專會、科協及營養學會合辦疾病防治研討會

澳門公務專業人員協會、澳門科學技術協進會與澳門營養學會於九月十九日上午九時三十分，假仁伯爵綜合醫院衛生局大禮堂聯合舉辦「疾病防治研討會」。榮邀國家衛生部營養標準專業委員會副秘書長、中國營養學會理事、中國疾病預防控制中心營養與食品安全所公共營養室主任、博士生導師張兵研究員，主講題目為“防治嬰幼兒的營養失衡”，同時榮邀中華預防醫學會理事、河北醫科大學公共衛生學院院長、博士生導師劉殿武教授，主講題目為“防治肝炎和肝硬化”。

研討會由社會文化司司長代表衛生局局長李展潤醫生、中央駐澳聯絡辦社工部副處長霍海斌先生、公專會理事長兼科協副理事長官世海醫生，以及主講嘉賓張兵研究員、劉殿武教授及科協代理理事長兼營養學會理事長、是次研討會主席尤淑瑞主持剪綵儀式。

研討會主席尤淑瑞致謝辭時表示，鑒於肝炎和肝硬化對澳門居民健康的巨大威脅以及營養失衡對嬰幼兒生命品質的重要性以及對其一生健康的重大影響。三個專業團體特邀內地著名教授蒞澳傳經送寶，希望有助提升本澳醫務人員的專業水平，同時使廣大市民增加防治疾病的知識。

張兵研究員在演講中首先闡述了根據西部貧困農村兒童營養狀況特點，在國家科技部的支持下，項目組開展了防治 5 歲以下兒童營養不良的研究工作。通過監測資料分析，研製了適合農村兒童服用的“營養包”，2009 年至 2010 年在六省十二個縣的 4800 名兒童中進行了為期一年的干預研究，最終資料顯示“營養包”能明顯降低貧血率，改善生長發育，提高機體維生素 A 水準，並在一定程度上降低醫藥費用，值得在更大範圍推廣。同時，在城市地區需要開展針對兒童青少年不健康零食消費的干預，為此在衛生部的支持下，編寫出版了《中國兒童青少年零食消費指南》和《零食圖譜》，對指導兒童青少年合理選擇零食，預防控制超重肥胖起到了良好的作用。

劉殿武教授在演講中首先闡述了乙型肝炎世界範圍內流行，是已知各型肝炎中危害最嚴重的一種。目前，全世界約有 3.5 億慢性乙肝病毒感染者，其中 75% 來自亞太地區，我國是乙型肝炎的高發地區，人群中約有 1.3 億乙肝病毒攜帶者，2300 萬慢性肝炎患者；其中 15%-25% 將發展並最終死於相關的肝損傷、肝硬化和肝細胞癌，嚴重威脅人們的健康。儘管由於全球嬰兒乙肝疫苗免疫計劃的推



行使得慢性肝炎發病率有所下降，但由於乙型肝炎病毒導致的肝硬化和肝癌的發病率至少在未來的 20 多年仍會上升。因此，要採取積極有效的措施加強對肝炎的防治。對於未感染乙肝病毒的健康人，通過接種乙肝疫苗降低乙型肝炎的發病率；對於已經感染乙肝病毒的人群，要定期查體，對有臨床症狀且肝功能異常的病人要採取抗病毒治療，延緩病情進展，延長肝炎發展為肝硬化的時間，最終延長病人的壽命。

約 300 多位醫務人員和市民踴躍參與了研討會，主講嘉賓即場解答了與會者的提問，反映熱烈。與會者均表示獲益良多。

澳門公務專業人員協會

秘書處

2011 年 9 月 18 日



澳門公務專業人員協會



澳門科學技術協進會



澳門營養學會

# 疾病防治研討會

日期：9月18日上午九時三十分至中午十二時三十分

地點：澳門仁伯爵綜合醫院衛生局大禮堂

## 《防治嬰幼兒的營養失衡》

**主講嘉賓：張兵研究員** 中國疾病預防控制中心營養與食品安全所公共營養與政策標準室主任，研究員，博士生導師。現任中國營養學會理事，公共營養分會副主任委員，政策法規工作委員會委員，衛生部營養標準專業委員會副秘書長。主持和承擔科研課題10餘項。近期主持了中國疾病預防控制中心和美國北卡大學合作開展的“中國健康與營養調查”項目（美國NIH基金）、國家科技部“貧困農村地區兒童營養不良改善適宜技術研究”項目、國家自然科學基金項目、全國營養監測項目等，承擔衛生部《營養工作規範》、《營養改善工作管理辦法》、《中國兒童青少年零食指南》、疾病控制體系專業技術人員營養工作培訓等工作。發表科研論文50多篇，編輯出版了《中國營養工作回顧》、《公共營養》等專著多部。

## 《防治肝炎和肝硬化》

**主講嘉賓：劉殿武教授** 河北醫科大學公共衛生學院院長，流行病與衛生統計學教研室主任，博士生導師。現任中華預防醫學會理事，中華預防醫學會流行病分會委員，政協河北省第九屆、第十屆委員。河北省預防醫學會副會長，河北省流行病學會主任委員，河北省突出貢獻中青年專家、河北省省管優秀專家，2009年榮獲中國流行病學優秀獎。中華流行病學雜誌、中華全科醫學雜誌、中華疾病控制雜誌、衛生研究、中國衛生檢驗雜誌等12種雜誌任常務編委和編委。近年來承擔國家和省級科研課題10餘項，其中，國家自然科學基金1項，國家科技支撐計劃1項，全球基金專案1項，世界銀行貸款/國外贈款項目2項，獲河北省科技進步二等獎1項、三等獎6項。在國內外雜誌發表論文120餘篇；主編和參編著作和教材20餘部。

報名聯絡人：鄭先生電郵：[atec1996@macau.ctm.net](mailto:atec1996@macau.ctm.net)

傳真：28356803 電話：28357016

報名截止日期：9月15日

費用：免費，出席者可獲頒發出席證書

特別鳴謝：美國輝瑞科研製藥有限公司、香港益力多乳品有限公司、衛生局